



Vor Frue IF
Vor Frue Hovedgade 75
4000 Roskilde
CVR nr. 26218519

PROGRAM

august 2023

Badminton Lej en bane for en sæson eller kom til fælles træning hver torsdag kl. 19.00 til 20.30 i Vor Frue Hallen. Desuden ungdomstræning (fra 7 år) hver torsdag fra kl. 16.30. Der arrangeres desuden klubmesterskab og deltagelse i årlig turnering i det jyske.

Hockey Hver onsdag kl. 20.30-22.00 i Vor Frue Hallen

Gymnastik	Blefræsere 1,5-3 år Tirsdag kl. 16.20-17.10 i Vor Frue Hallen	NY!! Zumbini® 1-4 år Torsdag kl. 16.20-17.10 i Tumlesalen	Troldeungerne 3-6 år Tirsdag kl. 17.10-18.00 i Vor Frue Hallen	NY!! Styrke og sjov 6-10 år Tirsdag kl. 17.10-18.00 i Tumlesalen
	Effektiv træning kun for kvinder Tirsdag kl. 19.30-20.15 i Tumlesalen/ Sommersæson i skoven	NY!! Zumba® Torsdag kl. 19.30-20.30 i Tumlesalen		

Petanque Træning er hver tirsdag kl. 13.00-15.00 og hver søndag kl. 10.00-12.00 v/klubhuset. Det er også muligt at låne banen.

Fodbold	Mix børnehold Hver torsdag 4-5 år kl. 16.00-17.00 6-7 år kl. 17.00-18.00 på banerne v/klubhuset	Herre Tirsdag kl. 20.00-21.30 og søndag kl. 10.00-11.00 på banerne v/ klubhuset.	Herre - oldboys/veteran Indendørs tirsdag kl. 21.00-22.00 i Vor Frue Hallen
----------------	---	---	---

Svømning **Drenge og piger 6-10 år**
Hver søndag kl. 14.00-14.30 og kl. 14.30-15.00 i Maglegårdsbadet

Øvrigt

- Håndarbejdscafe: 2. onsdag i hver måned fra kl. 19.00-21.00 i Klubhuset
- Sommerfest, juletræstænding og fastelavnsfest. Følg FB for dato og tilmelding
- Sæsonpræget aktivitet: ferieszov for børn, familieløb, vandreture

Passiv medlem Et passivt medlemskab koster 100 kr. årligt.
Mobilpay: 14138

TILMELDING OG INFO!
LÆS MEGET MERE OM VFI, VORES HOLD
OG TILMELD DIG PÅ VORES HJEMMESIDE
FØLG OS OGSÅ PÅ INSTAGRAM OG FB

vorfrueif@vorfrueif.dk

Kontakt gerne bestyrelsen for spørgsmål eller input. Er du selv instruktør med ambitioner om at oprette et hold, så tøv heller ikke med at kontakte os!