

## Værdinormerne

---

Vor Frue Idrætsforening vil med denne folder byde alle medlemmer, forældre, trænere og instruktører velkommen i foreningen.

Vi vil på denne måde, forsøge at udbrede vore holdninger til, hvilke sociale spilleregler, der bør være gældende, samt beskrive vore forventninger til forældre, trænere, aktive, udvalg og bestyrelse.

Baggrunden for, at vi sender denne folder er ønsket om at:

- Det skal være en fornøjelse for alle at dyrke idræt i vores forening
- Vi gerne vil være med til at forebygge drilleri, mobning, social udstødning, overgreb og uberettigede anklager om overgreb.

At formulere vor målsætning er første skridt på vejen, til at gøre vor forening endnu bedre, men for at kunne føre målene ud i livet, beder vi om din hjælp.

### Værdinormer for børn og forældre

Det er vigtigt for børn, at forældre er aktive medspillere i deres idrætsliv. Alle skal have fokus på børnenes sociale trivsel generelt og ikke bare til resultatet af kampen.

Hvis I er i tvivl om noget barnet fortæller, er det en god ide at ringe til træneren og få talt det igennem, ligesom vi forventer, at I kontakter træner, udvalg eller bestyrelse, hvis der er noget I eller jeres barn er usikre eller utilfredse med, eller hvis barnet ikke trives.

At deltage aktivt i jeres barns idrætsliv betyder også, at vi har en forventning om, at I en gang imellem er til stede ved træning og konkurrencer samt tilbyder kørsel eller anden hjælp, når I har mulighed for det.

At der sættes fokus på den enkeltes positive bidrag til fællesskabet, i stedet for negative ytringer, er noget, der ligger os på sinde. Vi har et ønske om, at der opmuntres fra sidelinien og ikke råbes mishagsytringer. Vi ønsker, at børnene taler pænt til hinanden og respekterer hinanden. Voksne er rollemodeller for børn, også når det handler om at udvise gensidig respekt og at tale pænt til hinanden.

At voksne overfuser børn eller unge, vil vi under ingen omstændigheder finde os i, og hvis noget sådan opleves, beder vi jer gribe ind og minde vedkommende om, at sådan taler vi ikke til hinanden i foreningen. Alternativt kan træner, udvalg eller bestyrelse kontaktes.

Også børn og unge kan indbyrdes glemme at respektere hinanden. Når der drilles, hånes eller tales nedsættende, er det vigtigt, at vi ikke er bange for at gribe ind. Fællesskabet og hold-ånden bør være det, der tilstræbes.

### Værdinormer for træning med børn og unge

Når man er træner for børn og unge, skal man være sig selv bevidst om, at man besidder en magtposition i forholdet til de aktive. Denne skal bruges positivt, således at de aktive medinddrages, i forhold til hvilken omgangstone man ønsker, og hvilke rettigheder og pligter den enkelte har.

For at du som træner for børn og unge kan beskytte dig selv mod unødvendige anklager eller mistanker, er der nogle enkle forholdsregler der bør tages.

Træning bør altid foregå i klubbens faciliteter, og hvis der undtagelsesvis undervises i teori hjemme hos en træner eller leder, skal der være mindst to voksne tilstede. Samme forholdsregel bør følges ved fester, idrætslejre og lignende.

Hvis voksne bader sammen med børn, så sørg for, at der er en anden voksen tilstede.

## Værdinormerne

---

Ovenstående forholdsregler må ikke komme i vejen for, at man som træner har den nødvendige fysiske kontakt under træning eller når der, med respekt for den enkeltes grænser, skal trøstes eller krammes.

Som træner for børn og unge, og dermed den ansvarlige for ud- og indskiftning af spillere, bør du ikke kun tage hensyn til de sportslige resultater. At det sociale i gruppen fungerer, og at den enkelte føler sig værdsat, er noget, som bør vægtes. Det er vigtigt at huske, at når det sociale fællesskab fungerer, kommer resultaterne som regel også.

For at undgå, at nogle føler sig mindre værd, er det altid træneren, som står for træning og for opdeling i hold. Inden en ny træner/instruktør begynder sit arbejde i VFI afholdes en samtale, hvor formålet er, at foreningen kan danne sig et indtryk af vedkommende, før et samarbejde indledes.

I samtalen præsenteres formål, aktiviteter og retningslinjer, for på denne måde, at kunne afklare gensidige forventninger.

Trænere/instruktører til børn og unge under 15 år, skal give foreningen tilladelse til at indhente børneattest hos Rigspolitiet i henhold til gældende lovgivning. Et videre samarbejde med foreningen kræver en ren børneattest.

## Værdinormer for voksne

Voksne må forvente nogle fælles værdinormer, der gør livet i foreningen tålelig for alle. Vi må forvente:

- at blive behandlet med respekt af alle, også selv om man måske ikke er den bedste udøver.
- at holdet bakker mig op, også selv om jeg laver fejl.
- at omgangstonen er ordentlig
- at der ikke råbes ukvemsord til medspillere og til modspillere.
- at der ikke råbes ukvemsord til dommeren og at hans afgørelser respekteres.
- at træneren taler pænt, lytter til holdets ønsker og ideer.
- at alle tager hensyn til foreningens faciliteter hvad enten det er Klubhus, Sognegård eller baneanlæg.
- at alle hjælper børn og unge med at finde sig til rette, indenfor de værdinormer vi har i foreningen.
- at alle viser den nødvendige forenings ånd og er med til at give et nap med, når der er behov.
- at alle tager et medansvar og er opmærksom på hvornår det er nødvendigt, at tage initiativ.
- at bestyrelsen er klar over sin pligt til at tage henvendelser alvorligt og reagere hurtigt.
- at enhver form for euforiserende og præstationsforbedrende stoffer ikke indtages.

## Alkoholpolitik

Da børn ofte ser op til voksne og især trænere, er det vigtigt, at vi er vor rollemodel bevidst. Vor holdning er, at alkohol kun nydes af voksne ansvarlige mennesker i moderate mængder, under hensyntagen til de idrætsgrene hvor børn deltager.

Overdreven indtagelse af alkohol kan medføre en henstilling, eventuel bortvisning